"Утверждено
Директор
Сивалобова Е.Н.

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	13	вареники отварные со сметаной п\ф	200\20	55,70	370	13	9	58
	гор.блюдо								
	гор.напиток	14	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,60	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	25
	фрукты	уд кач	фрукт сезонный (яблоко)	150	26,70	71	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								